

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	HENRY MOSQUERA BEJARANO
3. FECHA:	2024-11-12	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.			
PSICOSOCIAL : En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva			
LUDICA : Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.			
TEMA : identifica técnicas de desplazamiento, a través de juegos, para mejorar las bases del baloncesto			
SUBTEMAS : Exploro formas de desplazamientos en posición media, por medio de juegos posturales, para fortalecer la técnica básica especifica.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos, aros, lazos, bastones, balon medicinal			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES llamado a lista verificacion de asistencia, calentamiento muscular trote con cambio de direccion y ritmo, trabajo de fuerza de las extremidades inferiores, flexion y extension de rodillas 3 series de 15 repeticiones, trabajo de fuerza con balon medicinal, movimientos articulares, TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES trabajo ubicacion en el espacio, desplazamientos con dominio de balon, detención en un tiempo sin balon, detencion en un tiempo con balon, detencion en un tiempo e inicio de driblin, gesto sin balon iniciar el driblin, gesto con balon inicio de driblin, paso por los diferentes conos dominando el driblin, paso en zigzag, trabajo por parejas, desplazamientos de extremo a extremo con dominio de balon pasando cada obstaculos, con pase a su compañero TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES desplazamientos con dominio de balon, en el campo de juego cada uno de los jugadores tendra una cinta en su cintura la cual sus compañeros deberan quitarle gana el jugador que quede con la cinta TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma trabajo de respiracion, elasticidad, retroalimentacion correccion de posturas y movimientos deportivos, hidratacion TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2024-11-12	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1013685399	MARTIN PINZON			Asistio
1028898397	Camilo Josue Barrera			Asistio
1033813625	JUNIOR STIK SAAVEDRA			Asistio
1023410979	Isabella Grimaldo			Asistio
1029295198	Damian Fernando Perez			Asistio
1033815462	LIAN SEBASTIAN QUIROGA			Asistio
1033805322	Emily Saray Bohorquez			Asistio
1033810582	SHARID VALENTINA CLAVIJO			Asistio
1033806924	KAROLAYN CORTES			Asistio
1031177911	JANDEE CASTRO			Asistio
1033812143	LAURA SALOME CASTILLO			Asistio
1027296978	daniel alejandro afanador			Asistio
1140931734	ELIF ARIHANA LOZANO			Asistio
1088034657	GABRIELA GRISALES			Asistio
1029296089	Daniel Andres Avelino			Asistio
1021692181	Ian Samuel Ramirez			Asistio
1103714618	SHARITH SOFIA SAENZ			Asistio
1023410709	MARIANA CELESTE RINCON			Asistio
1025559635	Saely Bonilla			Asistio
1013678606	EMILY MARIANA VELANDIA			Asistio
1220222631	GABRIEL CALEB TIMOTE			Asistio
1033813393	Luciana Lozada			Asistio
1033812253	evelyn sofia pedraza			Asistio